

## **RECOMENDACIONES POSTQUIRURGICAS INMEDIATAS TRAS EXOSTECTOMIA**

Estimado paciente, INMEDIATAMENTE tras la intervención quirúrgica que le acabamos de realizar deberá:

- Realizar reposo las 24-48h posteriores a la cirugía. Podrá deambular para ir al baño, comer, estar por casa.
- Camine apoyando por completo la planta del pie con el zapato postquirúrgico que le hemos puesto el cual permite caminar con seguridad.
- Aplicar hielo o frío local sobre el vendaje 5-6 veces al día durante las primeras 48h.
- Mantener el pie elevado sobre una almohada y para dormir es recomendable poner una almohada debajo del colchón para mantener las piernas elevadas mientras duerme.
- No tocar el vendaje bajo ningún concepto, si observa que el vendaje está manchado de sangre puede vendar por encima del mismo con algodón y una venda sin retirar el vendaje que nosotros le hemos puesto.
- No mojar el vendaje con la higiene diaria, para ducharse puede envolver el pie con rollo film transparente y por encima poner una bolsa envolviendo de nuevo el pie.
- Tome la medicación pautada debiendo respetar los horarios del antibiótico sin mezclarlo con las comidas. El antiinflamatorio si deberá de tomarlo acompañado de éstas.
- En caso de dolor intenso, no espere que éste aumente y tome a su inicio PARACETAMOL 1gr o NOLOTIL 1-2 cápsulas según las indicaciones que le hemos dado.
- El efecto del anestésico suele durar 2-3 tras la intervención por tanto empezará a sentir dolor progresivo que suele controlarse con las medidas de reposo + crioterapia (frío local) que le hemos indicado.
- Si después de la toma de algún medicamento aparece una reacción indeseable, o ante cualquier otra eventualidad, póngase en contacto con nosotros, llamando a los teléfonos: 96 286 55 52 / 644 24 48 78
- Realizaremos la primera cura pasadas 24h tras la intervención retirando el vendaje compresivo que le hemos puesto y a partir de entonces realizará las curas domiciliarias según las pautas establecidas en consulta.
- Se prevé su alta postquirúrgica en 7-10 días aproximadamente.