

## **RECOMENDACIONES Y GUIA DE USO DE ORTESIS DE SILICONA**

La Ortesis de Silicona es un dispositivo ortopédico diseñado y confeccionado a la medida de su pie y dedos. Se trata de un tratamiento personalizado cuyo objetivo es disminuir o eliminar su proceso doloroso en la zona en cuestión (dedos, espacio interdigital, dorsal o plantar).

A la hora de usar dicho tratamiento tenga en cuenta diversos conceptos que le detallamos a continuación:

1. **JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO:** se le ha confeccionado este tratamiento personalizado para disminuir el roce de las prominencias óseas que le provocan su lesión dérmica presente en dedo/s. Por ello ha de tener en cuenta que este material de silicona sufre la misma degradación que su propia piel y con el tiempo se deberá cambiar realizando una nueva ortesis de silicona cuando ésta haya perdido su efecto protector. Informarle que el único tratamiento definitivo para la patología digital que presenta es la eliminación completa de la exóstosis ósea que provocan las lesiones dérmicas que sufre o en su caso, la realineación de la deformidad del dedo que presenta.
2. **ADAPTACION:** recuerde que lleva un elemento extraño en su pie y la adaptación será progresiva. No deberá iniciar el tratamiento hasta pasadas 24h desde que se le confeccionó en consulta su ortesis digital, tal y como le hemos indicado.
3. **HIGIENE:** A demanda del paciente. Puede limpiar su ortesis de silicona con agua y jabón neutro y secarlo con una toalla o paño. NUNCA utilice fuentes de calor como secadores o ponga su ortesis frente a una estufa ya que deformaría su forma original perdiendo así sus propiedades.
4. **CALZADO:** Factor muy importante para el correcto funcionamiento de la ortesis, ha de asegurar la buena sujeción de ésta con un calcetín, media o pinki para evitar así que la ortesis se mueva o "baile" dentro de su zapato.

Ante cualquier situación de intolerancia al tratamiento, ruptura de la ortesis o dudas que se le puedan plantear, no dude en consultar con su podólogo, RECUERDE que es el profesional adecuado e indicado para ofrecerle la mejor atención personalizada y resolución de sus problemas podológicos.