

### DECALOGO PARA LA BUENA ELECCION DE CALZADO INFANTIL

1. Se recomienda siempre calzado fabricado con materiales naturales como la piel o el cuero para mejorar la transpiración y evitar el exceso de sudoración.
2. Los pies de los niños crecen entre 7 y 8 milímetros cada 3 meses por tanto es necesario comprobar la talla cada 6 meses.
3. No comprar calzado excesivamente grande para que “dure” en talla, lo recomendable es que haya un espacio de entre 1 y 1,5 cm por delante del dedo más largo y la puntera interior del zapato.
4. La caña o trasera ha de ser lo suficientemente alta para asegurar estabilidad y sujeción al pie, lo ideal es que llegue por debajo de los huesecillos laterales del tobillo.
5. El contrafuerte ha de estar presente sir ser excesivamente rígido para que permita libertad de movimiento en tobillo sin oprimir la zona del tendón de Aquiles.
6. La suela ha de ser flexible, no excesivamente fina y tener ciertos dibujos o formas que faciliten el agarre sobre superficies deslizantes o resbaladizas.
7. De horma recta con puntera flexible y redonda ha de dar buena cabida y libertad de movimiento a los dedos en el interior del calzado.
8. La pala ha de ser lo suficientemente alta para no comprimir el empeine el cual suele protegerse con la lengüeta.
9. El cierre más recomendado suelen ser los velcros fácilmente adaptables a cualquier ancho de pie asegurando una correcta sujeción dorsal del mismo.
10. No se recomienda bajo ningún concepto “heredar” calzado usado el cual puede estar deformado dando susceptibilidad a esa deformación adquirida a quien lo calce de nuevo.

